

USO DEI COLORI NELLA PROGETTAZIONE

	ROSSO	ARANCIONE	GIALLO	VERDE
INDICAZIONI	Aumenta la vitalità e l'energia; segnala attenzione.	Alleghro; antidepressivo; ambiente felice	Singolare, separa, mancanza di coinvolgimento	Iperattività senza impegno personale
QUALITA'	Rinvigorente, vitale, attivante; eccitante	Leggerezza; etereo; non trattiene	Leggerezza; etereo; non trattiene	Delicato equilibrio; stato di indecisione
EFFETTI FISICI	Aumento di pressione ritmo cardiaco, respirazione	Rilassamento di mente e corpo	Confusione, perdita di orientamento	Stabilità; equilibrio fisico; meditazione; concentrazione
COME PIGMENTO (PITTURA)	Restringe lo spazio; opprimente	Claustrofobia; chiusura	Nervosismo; tensione	Quiete; spazio statico
COME LUCE (ILLUMINAZIONE)	Annerisce i verdi; domina	Tenue può causare malessere	Disorienta; rende perplessi	Disorienta; confonde
USO MIGLIORE	Combatte l'esaurimento	Teatri, Ristoranti (attività digestive);	Distorce la prospettiva	Esterno; spazio aperto Zone dedicate allo studio;
USO PEGGIORE	Aree di stress	Aree di stress	Zone di stress	Zona giorno della casa
USO NELLO SPAZIO	Dà rilievo	Rottura dell'ordine	Movimento; curve	Curve; piani
PERCENTUALE D'USO	Meno del 7 %	25 - 30 %	Meno del 9%	Meno del 5%
CROMOTERAPIA	Anemia, Leucemia, Raffreddore, Torpore	Agorafobia, Alcolismo, Artrite, Calcoli biliari, Depressione, Fatica, Gotta, Mal di fegato, Mal di reni, Raffreddore comune; Reumatismi, Rigidità, Stitichezza, Ulcera.	Artrite, Epatite, Itterizia, Reumatismi, Rigidità	Angina, Dolore la petto, Mal di cuore, Trauma, Tumori, Ulcera gastrica, Ulcera peptica, Verruche

	TURCHESE	BLU	VIOLA	MAGENTA
INDICAZIONI	Calmanete, sollecita interesse; scioglie la tensione	Rilassante, Invitante, Comunicativo, Socievole	Quiete di spirito, Pace, Amore, Attenzione per gli altri	Aiuta ad alzare il livello di energia,
QUALITA'	Rinfrescante; stimolante	Spazioso, allenta tensione e stress	Individualità, equilibrio interiore, silenzio	assorbe, stimola
EFFETTI FISICI	Allenta la tensione; libera dall'ansia	Equilibrio e tranquillità di corpo e mente	Rilassa ed equilibra la mente	Autorispetto, Dignità
COME PIGMENTO (PITTURA)	Autorità senza oppressione	Apertura di spazio, rilassamento	Alleggerimento dai pesi, protezione	Controllo calmo dell'ambiente
COME LUCE (ILLUMINAZIONE)	Stempera il rosso, attenua la luce	Rilassa, produce vastità	Sensuale, afrodisiaco	Aiuta la concentrazione
USO MIGLIORE	Casa, stanza da letto, ufficio	Aree soggette a stress	Luoghi di festività	Luoghi di potere spirituale
USO PEGGIORE	Attività fisica	Nessuno	Luoghi di sofferenza	Luoghi di divertimento

USO NELLO SPAZIO	Riduce la verticalità	Crea dolcezza	Sostiene	Verticale e orizzontale
PERCENTUALE D'USO	22- 28 %	65 %	15- 18 %	Meno del 4%
CROMOTERAPIA	Acne, Ascesso, Asma, Catarro, Dermatite, Eczema, Fatica, Febbre, Febbre da fieno, Foruncoli, Gonfiori, Herpes, Polmonite, Punture, Stress, Tensione	Acne, Affanno, Ansia, Asma, Tosse, Balbuzie, Calcoli biliari, Crampi, Dermatite, Prurito, Distorsioni, Piaghe, Enfisema, Ernia, Febbre da fieno, Febbre ghiandolare, Flautolenza, Herpes, Influenza, Laringite, Lividi, Lombaggine, Mal di denti, Mal di schiena, Mal d'orecchio, Punture Orecchioni, Rigidità, Rosolia, Scottature, Singhiozzo, Starnuti, Stress, Tensione premestruale, Tonsillite, Vesciche	Congiuntivite, Malattia mentale, Mal d'orecchio, Menopausa, Miopia, Nevralgia, Paranoia, Verruche	Colpo apoplettico, Emicrania, Mal di testa, Nausea, Shock, Svenimenti, Vomito,

Arch. Luigi Izzo